



TUGIISIKUD MTÜ-s RuaCrew

Uuringud on näidanud, et alaealiste riskikäitumine on tugevasti seotud õigusrikkumisega, seda nii alkoholi, narkootikumide tarbimise kui ka koolikohustuse mittetäitmise osas.

Laste ja perede arengukavas 2012-2020 on välja toodud vajadus, et valdkonna spetsialistid peavad tundma lapse erinevaid vajadusi ning selleks on tarvis tõsta lastega tegelevate spetsialistide teadlikkust ja pädevust. Välja on toodud tegevussuundadena nii koolitused kui ka supervisioon, millest viimane tagab selle, et spetsialistid ei põleks keerulise sihtgrupiga tööd tehes läbi ning saaksid tagasisidet oma tehtud tööle.

Oluline on just vältida laste ja noorte edasiste probleemide tekkimist ning selleks on vaja leida lisajõudu, kes saaksid lapsele ja perele tuge pakkuda järjepidevalt. Individuaalse toe pakkuja teenuse järgi on aina suurem nõudlus, sest aasta-aastalt on käitumisraskustega laste arv aina suurenenud. (Laste ja perede arengukava 2012- 2020, 2011).

Ka MTÜ RuaCrew kogemus on näidanud, et vajadus tugiisiku järele võib olla väga paljudel lastel ja noortel. Põhjuseid, miks tugiisikut vaja on, on erinevaid - koolikohustuse mittetäitmine, mõnuainete tarvitamine, probleemid erinevate suhetega (perekonnas, koolis). Käitumisprobleemidega lapse pere vajab tuge, nõustamist ja konkreetseid suunamisi. Tihti on puudus ühest kindlast inimesest, kes on pädev ja kellel on lapsega hea kontakt ning kes suudab ka last ümbritsevaid inimesi toetada ja suunata.

MTÜ RuaCrew poolt tugiisikute koolitamise tulemusena tõuseb tugiisikute teadlikkus sellest, kuidas toetada käitumisprobleemidega last ja tema lähivõrgustikku, millised on erinevad lähenemised eelkooliealiste, kooliealiste, teismeliste probleemidele; on arenenud oskused hoidmaks laste vaimset tervist ja toetamiseks laste ja noorte sotsiaalsete oskuste parandamist, et noor saaks oma igapäevaeluga iseseisvalt hakkama. Samuti on teada info, kuidas toetada ja kuhu suunata abi saamiseks lapsevanem ja teised lapsega seotud lähedased.

Tugiisikutele mõeldud koolituse järel saab iga kursuse lõpetanud tugiisik endale vähemalt ühe tugilapse, kelle vahel sõlmitakse kokkulepe vähemalt üheks aastaks. Tugilastel/noortel on võimalus oma muredel ja probleemidele leida lahendus pädeva tugiisiku toe ja nõuga.

Tugiisikut vajavad noored on tihti pahuksis erinevate ametkondadega, siis on tugiisik justkui neutraalne täiskasvanud inimene, kelle üks tööülesanne on ka võrgustikuga koostöö, mis parandab lapse/noore suhteid erinevate isikute ja ametkondadega. Tugiisik saab noort vajadusel ka koolikohustuse täitmisel suunata ning abistada.

2016. aasta sügisel alustab koolituse saamist uus grupp tulevase vabatahtlikuid tugiisikuid, et juba 2017. aasta jaanuaris olla valmis selle vastutusrikka rolli võtmiseks. Selleks läbitakse koolitusel erinevaid teemasid:

- tugiisiku töö alused ja eetika. Rollid ja piirid töös, vajaminevad isiksuseomadused ja kompetentsid. Tugiisiku õigused ja kohustused;
- psühholoogia. Väärtushinnangud, hoiakud, uskumused, isikutaju. Probleemsed käitumised. Motivatsioon. Suhtlemiskompetentsid tugiisiku töös;
- enesekehtestamise ja eneseväljendamise oskused. Käitumine eriolukordades. Arengupsühholoogia arvestamine teenuse osutamisel ja suhtlemisel;
- autistliku lapse mõistmine ja toetamine;
- kiindumusteooria, kiindumushäire;
- erioskused ja -teadmised. Sõltuvused, sõltuvusained. Perevägivalda ja väärkohtlemiste juhtumitega toimetulek;
- lapse õigused. Lastekaitseseadus;
- tugiisiku eneseregulatsioon ja -areng.

Tugiisik – isiklik individuaalne tugi, inimene, kes on vastavalt koolitatud, et pakkuda lapsele/noorele vajalikku tuge, et igapäeva elus paremini toime tulla. Ta abistab last arendavate tegevuste läbiviimisel, õpetab ja julgustab last igapäeva elus toime tulema, arendab lapse sotsiaalseid oskusi, on vajadusel lapsele täiskasvanud saatjaks või abistab õppimisel, aitab vajadusel last suhtlemisel pereliikmetega või väljaspool kodu. Tugiisik teeb koostööd lapse seadusliku esindaja või hooldajaga ning soodustab nendevahelisi häid suhteid.

Tugilaps – laps või noor, kes vajab toeks tugiisikut, et enda igapäeva eluga paremini toime tulla. Tugilaps elab oma kodus (sh asenduskodus) ning kohtub tugiisikuga regulaarselt nii oma kodus kui ka teistes kokkulepitud kohtades.

Supervisioon – professionaalne töönoustamine tugiisikutele superviisori abiga, kus tugiisik vaatab üle ja peegeldab oma tööd, et teha seda paremini.

Kovisioon - tööalane nõustamine, juhtumite arutelu tugiisikute vahel, mis lähtub võrgustikutöö ja eneseabi teooriatest.

www.RuaCrew.ee